

# 家庭学習のススメ

学習時間の目安 5年 50分以上

## ポイント

## 名前（ ）

### ○学習環境を整えましょう！

- \*自分に合った生活リズムを作りましょう。
- \*学習に取り組む時間をきめ、学習に集中できるようにしましょう。
- \*テレビやゲームは、家族で話し合っ  
て時間を決めましょう。

### ○学習計画をたてましょう！

- \*計画を立てて自力で学習を進められるようにすることを目標に  
しましょう。
- \*わからない時は、家族の人や先生  
からのアドバイスを参考にしま  
しょう。
- \*自分のできそうな目標をたて、こ  
つこつとがんばりましょう。

ワンポイントアドバイス～まずは、こんなことから始めてみよう～

#### 環境の工夫

- \*テレビのそばに地図や  
地図帳、国語辞典などをお  
いておきましょう。テレビ  
をみたり、家族と話したり  
するときに、わからない言  
葉や地名を調べて、自学ノ  
ートに書き出してみよう。

#### 漢字練習

- \*新聞記事の中の習った  
漢字にマーカーでぬって  
みる。その漢字をノートに  
書き出してみよう。
- \*新しく習った漢字を  
10回(一行)ずついいね  
いに書いてみよう。

#### 社会

- \*新聞の気になった記事  
をノートにはり、その記事  
について考えたこと、さら  
に調べたことを書き出そ  
う。
- \*都道府県の地形・気候・  
特産物・名所などを調べて  
みよう。

#### 算数

- \*教科書の問題をもう一  
度といてみよう。
- \*図形の書き方を復習し  
よう。
- \*面積や体積の求め方を  
確かめてみよう。
- \*学習のポイントを書き  
出してみよう。

#### 家庭科

- \*学校で習ったことをも  
う一度やってみよう。  
<料理・そうじ・衣服の手  
入れ・整理整とんなど>
- #### 理科
- \*植物を育てて観察しよ  
う。
  - \*星座の観察をしてみよ  
う。

#### その他

- \*ことわざや故事成語を  
調べ、意味や使い方を調べ  
てよう。
- \*日記を書いてみよう。
- \*読書感想文をかいてみ  
よう。
- \*縄跳びの回数を伸ばす  
工夫を考えて書いてみよ  
う。